

# respect

MAGAZINE december 2023 | editie 6

Helpt u mee?  
**Vrijwilligers,  
uw inzet is  
waardevol!**

*Thuiszorg*  
**"Ik heb alleen  
maar positieve  
ervaringen"**

*Activiteiten*

**"Een andere collega  
had een Indische  
dag georganiseerd"**



**Leven in  
vrijheid**





*Kristin Dekkers*

Voorzitter Cliëntenraad  
vanaf januari 2024

## Aan het woord

Bewegingsvrijheid voor iedereen 3

## Basisartsen

'Het recht op vrijheid wordt hier heel serieus genomen' 4

## Eigen regie

Zorg aanpassen aan wensen 6

## Geestelijke verzorging

Jezelf kunnen zijn 7

## Thuiszorg

'Ik heb alleen maar positieve ervaringen' 8

## Gezelligheid

Een stukje gezelligheid voor de buurt 10

## Corona

Genieten van persoonlijk contact 11

## Leefcirkels

Zoveel mogelijk bewegingsvrijheid 12

## in deze editie van Respect Magazine

## Ergotherapie

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen 14

## Zelfstandig

Vijf tips 15

## Het Uiterjoon

Een inkijkje in Het Uiterjoon 16

## Activiteiten

Aansluitend op de wensen van bewoners 18

## Rolstoelbus

Prachtige 'nieuwe' rolstoelbus 19

## Vrijwilligers

Helpt u mee? 20

## Contact

Wie, wat, waar 20

## Even voorstellen

"In januari aanstaande start ik in de functie van Onafhankelijk voorzitter van de Respect Cliëntenraad. Met de cliëntenraad vormen we een team dat inspraak uitoefent op besluiten die het dagelijks leven van cliënten raken.

Worden bij een besluit de gevolgen voor cliënten goed mee gewogen?

Krijgen cliënten van Respect zoveel mogelijk vrijheid? Ik vind het belangrijk dat cliënten en hun vertegenwoordigers erop kunnen vertrouwen dat zij in goede handen zijn bij Respect.

De Cliëntenraad kan daarbij helpen en ik kijk er naar uit om daar aan bij te dragen."

### Respect Cliëntenraad

De Respect Cliëntenraad komt op voor het welzijn en de belangen van alle cliënten en oefent invloed uit op de besluitvorming van Respect. Daarbij staan het behouden en verbeteren van de kwaliteit van zorg, welzijn en veiligheid voorop. We streven ook naar de juiste aandacht voor mantelzorgers.

Heeft u interesse om actief deel te nemen aan de Respect Cliëntenraad? Neem dan contact op met ambtelijk secretaris Mirjam Kleijweg via 06 83 88 93 26 of [m.kleijweg@respectzorg.nl](mailto:m.kleijweg@respectzorg.nl).

\* Foto cover gemaakt door Dick Teske, Scheveningse persfotograaf.





## “Het recht op vrijheid wordt bij Respect heel serieus genomen”



Bert Jan Potter van Loon



Pepijn Twaalfhoven

**Vrijheid: dat betekent doen en laten waar je zin in hebt. Uitkomen voor je mening en opkomen voor je rechten. Meestal staan we er niet eens bij stil dat we die vrijheid hebben. Totdat het ineens niet meer zo vanzelfsprekend is. Bijvoorbeeld vanwege dementie, ziekte of een opname in een zorginstelling. Twee basisartsen van Respect delen hun ideeën en ervaringen.**

### Samen beslissingen nemen

Bert Jan Potter van Loon werkte 35 jaar als internist in een ziekenhuis en is inmiddels officieel met pensioen. Toch werkt hij nog steeds drie dagen per week als basisarts bij Respect. “Ik kom nog uit een tijd dat mensen tegen de dokter opkeken en hij alleen besliste”, vertelt hij. “Dat is nu heel anders. Door internet komen cliënten, partners en kinderen goed geïnformeerd bij me langs en zijn ze veel mondiger geworden. Je voert dus heel andere gesprekken. Beslissingen, die neem je echt samen. Ik heb dit wel omarmd. Vertrouwen is de basis in de gezondheidszorg. Dat vertrouwen krijg je

juist als je met elkaar in gesprek gaat over de mogelijkheden en de consequenties van al dan niet behandelen. En de mensen vervolgens zelf een keuze laat maken.”

“Beslissingen neem je echt samen”

### Maximale bewegingsvrijheid

Basisarts Pepijn Twaalfhoven is van een heel andere generatie. Hij werkt sinds een half jaar bij Respect en heeft net te horen gekregen dat hij is toegelaten tot de studie huisarts. “Ik vind het vooral mooi om te zien dat binnen het gerenoveerde

Uiterjoun zoveel mogelijk wordt gestreefd naar maximale bewegingsvrijheid. Ook voor mensen met dementie. Dat wordt afgestemd op hun persoonlijke situatie en natuurlijk ook besproken met de cliënt en familie. Want het brengt wel risico's met zich mee, als iemand met dementie alleen naar buiten gaat. Maar dit zijn allemaal volwassenen. Ze verdienen het om een stukje vertrouwen en het voordeel van de twijfel te krijgen.

Die maximale vrijheid van leven, die brengt ook heel veel. Het geeft mensen het gevoel dat ze nog deel uitmaken van de samenleving. Het neemt frustraties weg en brengt rust op de afdeling. Dat is zoveel waard.”

“Het neemt frustraties weg en brengt rust op de afdeling”

### Zorgvuldig omgaan met wensen

“Ik vind dat Respect uitermate zorgvuldig omgaat met de wensen en rechten van cliënten en hun vertegenwoordigers”, stelt Bert Jan. “Het recht op vrijheid wordt hier heel serieus genomen en weegt zwaar. De organisatie doet zijn naam eer aan.”



# Zoveel mogelijk eigen regie

“Voordat we thuiszorg gaan regelen voor mensen, gaan we eerst met ze in gesprek”, aldus regieverpleegkundige Sylvia Remmers. “Vervolgens proberen we de zorg die ze nodig hebben zoveel mogelijk te laten aansluiten op hun wensen, zodat de cliënt zoveel mogelijk de eigen regie houdt over zijn of haar leven.”

## Zoeken naar beste oplossing

“Helaas lukt het niet altijd om volledig aan alle wensen te voldoen. Mensen die op een vast tijdstip medische zorg nodig hebben, een vaste afspraak in het ziekenhuis hebben of naar de dagbesteding gaan, krijgen voorrang in de planning.”

“In sommige gevallen kan de technologie een handje helpen”

Verder werken we met tijdblokken. Wil iemand graag dat wij om tien uur langskomen, dan plannen we die persoon in op het tijdblok tussen negen en elf. We proberen te sturen op tien uur, maar kunnen dat niet garanderen. En soms kan het op bepaalde dagen wel, maar op andere dagen niet. We zoeken samen met de cliënten naar de beste oplossing.”

## Vrijer om te gaan en staan

“In sommige gevallen kan de technologie ook een handje helpen. Als we bijvoorbeeld een apparaatje kunnen inzetten om op tijd de



Sylvia Remmers,  
regieverpleegkundige

medicijnen te geven of kunnen beeldbellen, dan zijn cliënten veel minder afhankelijk van ons en zijn ze veel vrijer om te gaan en staan waar ze willen. Dat is natuurlijk heel prettig.”

## Thuiszorg nodig?

Wilt u graag thuis blijven wonen, maar zou u daarbij wel wat ondersteuning willen? Vraag dan bij de huisarts een verwijzing aan en neem contact op met Respect.

## Jezelf kunnen zijn

Voor bewoners van Respect is het belangrijk dat zij zoveel mogelijk zichzelf kunnen zijn. “Daarbij gaat het er ook om dat mensen zich vrij voelen om zichzelf te laten zien”, vindt Bram Hart. “Als geestelijk verzorger bied ik mensen de mogelijkheid om hun verhaal te doen. Om de dingen waarmee zij worstelen te bespreken, zonder oordelen of behandelplan. De vrijheid om te mogen zijn, daar draait het om. Het zorgt voor innerlijke rust.”

## Tot zichzelf komen

“Vrijheid gaat er niet alleen om dat je je vrij kunt bewegen, het gaat er ook om dat je je vrij voelt”, aldus Bram. “Ik merk in mijn werk dat sommige bewoners worstelen met bijvoorbeeld herinneringen aan de oorlog of hun leven. Of piekeren over levensvragen waarmee ze hun partner of mantelzorg niet willen belasten. Wij bieden mensen een vrijplaats tijdens onze gesprekken. Ze kunnen hun verhaal doen. Hun hart luchten zonder zorgen over eventuele consequenties of gevoelens van anderen. Zo kunnen ze tot zichzelf komen. Dat kan enorm opluchten en zorgt voor innerlijke rust. De gesprekken zijn vertrouwelijk: dat maakt het makkelijker om alles te bespreken.”



Bram Hart,  
geestelijk verzorger

## Ga in gesprek

Binnen de vakgroep geestelijke verzorging werken ook Talja Nemirovsky, Jan Maasland en Rico Kremer. Geestelijk verzorgers zijn voor iedereen beschikbaar voor een gesprek.”





# Thuiszorg

## “Ik heb alleen maar positieve ervaringen”

Toen Jane (84) maandenlang heel ziek was, kreeg ze dagelijks intensieve zorg van de medewerkers van Thuiszorg. Daardoor kon ze wel gewoon thuis blijven. “Ik ben heel dankbaar. In al die tijd is er nooit iemand langs geweest die onaardig was of die haast had. Ik heb alleen maar positieve ervaringen.”

### Dagelijkse zorg

Covid had voor Jane (die liever niet met haar achternaam in dit blad verschijnt) flinke gevolgen. “Ik kreeg daardoor trombose in mijn buik, waardoor ik elke dag helemaal moest worden ingezwachteld. Ik ben echt heel ziek geweest en kon niets.”

Een vriendin is twee weken in huis geweest en heeft samen met de Thuiszorg voor me gezorgd. Zij ging ook wandelen met mijn hond, een Schnauzer, Monty. Al met al heb ik een aantal maanden zorg nodig gehad.”

“Ik ben echt heel ziek geweest en kon niets”

### Iemand die naar me omkijkt

“Toen het na een tijd beter met me ging, zijn we de zorg langzaam gaan afbouwen. Nu belt er alleen nog één keer per week iemand van Thuiszorg. Via de Tablet gaat

“Beeldbellen en kunnen vertellen hoe het met me gaat is prettig”

dat, met beeldbellen. Ik vind dat prettig, die wetenschap dat er iemand naar me omkijkt. Dat klinkt misschien idioot, want ik heb ook een zoon, maar toch. Ik kan even vertellen hoe het met me gaat en of ik zorgen heb. Iedereen is altijd even aardig.

Je hoort wel eens verhalen van mensen die niet zulke goede ervaringen hebben, maar ik heb alleen maar positieve ervaringen. Echt waar: ik ben heel blij met ze!”

### Extra zorg als nodig

“Ik ben weer helemaal opgeknapt hoor. Ik loop zelf weer met Monty en ik ben sindsdien ook alweer twee keer zelf met de auto naar familie in Engeland gereden. Ik vind dat ik dat gewoon nog moet doen zolang het kan en ga zeker niet bij de pakken neerzitten.

Maar de medewerkers van de Thuiszorg hebben ook gezegd dat als het nodig is, ze de zorg weer kunnen opvoeren. Dat vind ik fijn om te weten.”





# Een stukje gezelligheid voor de buurt

In de afgelopen periode is de locatie Het Uiterjoon volledig gerenoveerd. Nu het gereed is en de bewoners zijn teruggekeerd, biedt dit gebouw aan de Vissershavenstraat ook voor omwonenden een mooi extraatje.

## Brasserie Het Havenhoofd

Op de begane grond van Het Uiterjoon zijn diverse voorzieningen te vinden die voor iedereen toegankelijk zijn. Zo is de prachtige nieuwe Brasserie Het Havenhoofd zeven dagen per week geopend tot 18.00 uur. Je kunt hier gezellig een kop koffie of thee drinken, lunchen of borrelen, al dan niet onder het genot van een bittergarnituur. De brasserie kan eventueel worden vergroot, zodat die ook geschikt is voor grotere gezelschappen. Mocht je bijvoorbeeld je verjaardag willen vieren met familie, dan kan je deze ruimte huren. Ook de catering kunnen we dan voor je verzorgen.



## Schevenings Ontmoeten

Vanaf donderdag 11 januari 2024 starten de bijeenkomsten van Schevenings Ontmoeten in de brasserie Het Havenhoofd. Iedereen die wil, kan dan vrijblijvend binnenlopen



om samen met anderen creatief aan de slag te gaan of te bewegen. Wat er wordt georganiseerd is afhankelijk van de wensen van de deelnemers. En als je liever gewoon wat wil drinken en een praatje maken, dan mag dat natuurlijk ook.

## Kapper, pedicure en zorg

Maar er is meer. Je kan namelijk ook gebruikmaken van de aanwezige kapper of pedicure. Lekker dichtbij! En mocht het nodig zijn, dan kan je hier ook terecht voor de nodige zorg. Je kan dan gewoon een afspraak maken bij de fysiotherapeut, ergotherapeut of diëtist die in het behandelcentrum te vinden zijn.

## Loop eens binnen

Bent u benieuwd naar het gerenoveerde Uiterjoon? Loop gerust eens binnen op de Vissershavenstraat 277 in Scheveningen. U bent meer dan welkom!

# Genieten van persoonlijk contact

De lockdowns liggen gelukkig ver achter ons. Toch steekt corona hier en daar de kop nog op. "We zijn heel waakzaam", vertelt specialist ouderenzorg Debby Ras. "Dat zijn we aan onze bewoners en elkaar verplicht. Als iemand positief test, kijken we hoe we passende zorg kunnen bieden en het besmettingsrisico zo laag mogelijk kunnen houden. Maar er mogen wel gewoon mensen op bezoek komen. Die vragen we dan om op de kamer te blijven of om samen naar buiten te gaan. Zo kan het gewone leven zoveel mogelijk doorgaan."

## Fysiek contact

"De hele afdeling dicht, dat willen we niet meer", stelt Debby. "Dat is een bewuste keuze. We hebben gezien wat het teweegbrengt en wat het doet met de kwaliteit van leven. Mensen genieten van de persoonlijke aandacht en van fysiek contact. Dat wil je ze niet ontnemen. Ik vind het zelf

ook prettig om mensen even aan te raken als ik met ze in gesprek ben of ze behandel. Het is fijn dat je dat ook als zorgverlener gewoon weer mag doen. Dat je daar weer vrij in bent."

## Wat is wenselijk

Eén ding is wel anders geworden, vertelt Debby. "Als we de bewoner en zijn of haar familie eenmaal kennen, bestaat de mogelijkheid om bij cliënten met dementie een belafsprak met de wettelijk vertegenwoordiger in te plannen, in plaats van een afspraak op de locatie. Daar wordt meestal positief op gereageerd, omdat het ook voor familie of mantelzorgers makkelijker is. Maar ook daarbij kijken we eerst wat in die situatie wenselijk is. Gaat het om ingewikkelde zaken, dan geven we er toch de voorkeur aan om echt tegenover iemand te zitten en nodigen we de mensen in het verpleeghuis uit."







## Zoveel mogelijk bewegingsvrijheid: ook bij dementie

“Nu zie je nog dat de voordeur van een afdeling voor bewoners met dementie meestal gesloten is,” vertelt projectleider Vastgoed & Services Paul Hoogmoed, “maar daar willen we vanaf. We willen bewoners zoveel mogelijk bewegingsvrijheid geven, want daar heeft iedereen baat bij.” Met de inzet van zorgtechnologie kan dat per persoon worden geregeld.

### In de woongroep of naar buiten

“Door zorgtechnologie in te zetten, kunnen we achterhalen waar mensen zijn en ze zoveel mogelijk vrijheid geven”, vertelt

“We willen bewoners zoveel mogelijk bewegingsvrijheid geven”

Paul. “Per persoon kijken we wat mogelijk is. Moet iemand op de woongroep blijven of

kan iemand op de etage rondlopen? Of in het hele gebouw? Of misschien zelfs buiten? Mensen krijgen een polsbandje om, dat is gekoppeld aan nauwelijks zichtbare bakens in het gebouw. Zo kunnen we bijvoorbeeld voorkomen dat de lift weggaat of de voordeur opengaat.”

### Gevoel van vrijheid

“De ervaring bij andere organisaties die deze zogenaamde leefcirkels hebben ingevoerd, is dat mensen met dementie wel in de buurt blijven als ze naar buiten mogen. De eerste paar keer gaat er nog iemand mee, maar daarna laten we ze vrij. Dit is nu nog niet geactiveerd in Het Uiterjoon, maar de verwachting is dat bewoners vaak naar de overkant van de straat zullen gaan, naar Het Haringhuisje. Het geeft ze een enorm gevoel van vrijheid, dat ze daar zelf naartoe kunnen gaan.”

“Doordat er minder beperkingen zijn, ervaren de bewoners meer rust”

### Meer rust

Paul: “Bij onze samenwerkingspartner Eykenburg werken ze al een aantal jaar op deze manier en zij zijn erg enthousiast. Doordat er minder beperkingen zijn, ervaren de bewoners veel meer rust. Ze bewegen meer, slapen daardoor beter en hebben minder medicatie en zorg nodig. Mensen zitten beter in hun vel en voelen zich beter. Daar heeft iedereen baat bij.”





# Tips om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen

Als ergotherapeut adviseert Niels van Lier mensen hoe zij zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen huis kunnen wonen. Hier geeft hij tips.

## tip 1

### Wees voorbereid

Denk ruim op tijd na over aanpassingen die misschien nodig zijn in en om uw huis: juist als u nog niets mankeert. Dan kunt u daarvoor alvast geld opzijzetten.

## tip 4

### Zorg voor sociale activiteiten

Het is gezellig om anderen te ontmoeten, dit voorkomt eenzaamheid en houdt u in beweging. Ook een goed contact met de burens is daarbij belangrijk. Zij kunnen u misschien helpen in de toekomst, bijvoorbeeld met de boodschappen.

## tip 2

### Voorkomen is beter dan genezen

Leef gezond en beweeg veel. Uit onderzoek blijkt dat mensen die elke dag buiten wandelen langer thuis wonen. Mensen die veel zitten, vallen vaker. Met alle gevolgen van dien.

## tip 5

### Blijf digitaal

Een vraag aan de gemeente, boodschappen doen: er kan én moet steeds meer online. Probeer met de tijd mee te gaan. Vraag mensen om u heen om uitleg of volg een speciale training voor ouderen.

## tip 3

### Doe aan valpreventie

Er zijn verschillende instanties die speciale balans- en beweegprogramma's aanbieden voor ouderen. Zo neemt de kans dat u valt af.

### Wilt u advies?

Merkt u dat u wel wat ondersteuning kunt gebruiken thuis? Via uw huisarts kunt u een verwijzing aanvragen naar een ergotherapeut.

# Thuiszorg met zoveel mogelijk **vrijheid**

Door verschillende hulpmiddelen in te zetten, hoeven de medewerkers van Thuiszorg minder vaak langs te komen. "Veel mensen vinden dat prettig, omdat er zo minder inbreuk op hun privacy wordt gemaakt", weet regieverpleegkundige Cynthia Hibma. "Ze kunnen zo veel meer zelf hun dag indelen."



Cynthia Hibma  
regieverpleegkundige

*"Natuurlijk blijft het belangrijk om nog steeds echt langs te blijven gaan"*

### Zelfstandig thuis wonen

Als regieverpleegkundige helpt Cynthia mensen om de juiste ondersteuning te organiseren, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Soms wordt daarbij Thuiszorg ingezet. "Bij wondzorg blijft het natuurlijk noodzakelijk dat één van mijn collega's langskomt, maar er zijn ook situaties waarbij dat niet noodzakelijk is."

### Medicijnen uitreiken

"Voor het uitreiken van medicijnen kan bijvoorbeeld ook een medicijndispenser worden ingezet. Dit apparaat geeft een seintje als het tijd is om de medicatie in te nemen en zorgt ervoor dat de juiste pillen in het bakje liggen. Zeker als iemand meerdere keren per dag medicatie nodig heeft, geeft het een enorme vrijheid als ze hiervoor niet meer op een thuiszorgmedewerker hoeven wachten."

### Beeldzorg

"Ook Beeldzorg, waarbij we via een videoverbinding contact hebben, is vaak minder belastend voor mensen. Zo kunnen we makkelijk nagaan hoe het met iemand gaat. Natuurlijk blijft het wel belangrijk om nog steeds een of twee keer per week echt langs te gaan, om ook de situatie thuis te monitoren. Samen kijken we waar de cliënt zich het beste bij voelt. Hoe we de beste zorg en zoveel mogelijk vrijheid kunnen combineren."

*"Er wordt minder inbreuk op hun privacy gemaakt"*



# Een inkijkje in het gerenoveerde Het Uiterjoon

In Het Uiterjoon woont mevrouw Grijpink, een energieke vrouw, die haar levenspad heeft bewandeld met een ongekeerde veerkracht en humor. Als je met haar praat, word je meteen begroet door haar levendige persoonlijkheid en opmerkelijke gevoel voor humor. Hoe vindt zij het om in het gerenoveerde Uiterjoon te wonen?

“

*Fijn dat ik hier nog kan genieten van het uitzicht op zee”*

## Beter eten

Mevrouw Grijpink woonde al heel wat jaren in Quintus. De verhuizing was voor haar best pittig. Hoe zou het zijn op Scheveningen? "Het is allemaal wel mooi en modern en het eten is wel beter geworden." Met een glimlach voegt ze daaraan toe: "Ze hebben weer wat bijgeleerd."

## Het nieuwe Uiterjoon: stijlvol en modern

Nu de noodzakelijke renovatie van Het Uiterjoon gereed is, wordt in de komende periode aandacht besteed aan de inrichting. Smaakvol behang, speciale zitjes en mooie schilderijen zullen zorgen voor sfeer en warmte. Ook wordt de laatste hand gelegd aan afronden van wat meer technische zaken, zoals het plaatsen van de televisies in de kamers van de bewoners. Gelukkig is Brasserie Het Havenhoofd gereed en we horen van veel bewoners en bezoekers dat ze hier graag even zitten om een kopje koffie te drinken.



## Uitzicht op zee

Na een val bij het fornuis verhuisde mevrouw Grijpink vanuit Monster naar Quintus. Ook Het Uiterjoon is natuurlijk niet hetzelfde als thuis: dat blijft Monster, waar ze dagelijks langs de zee wandelde. Nu dit niet meer kan, vindt ze het wel fijn dat ze hier nog kan genieten van het uitzicht op zee.

## Bijblijven

Mevrouw Grijpink is altijd actief geweest. Ze heeft veel bijzondere reizen gemaakt en deelt vol enthousiasme dat ze ooit een jongerenreis naar Oost-Turkije heeft gemaakt. Daarnaast is zij al haar hele leven geïnteresseerd in politiek. Ze hoopt dan ook dat ze snel een tv krijgt op haar kamer, zodat ze alle ontwikkelingen in de wereld weer kan volgen. In haar eigen woorden: "Nu ik niet meer kan lezen of schrijven, vertrouw ik op de tv om bij te blijven."



Mevrouw Grijpink, bewoonster van het gerenoveerde Uiterjoon.



# Activiteiten die aansluiten op de wensen van bewoners

“Bij de activiteitenbegeleiding kijken we echt waar bewoners behoefte aan hebben en waar hun interesses liggen”, vertelt Desirée Hoogendoorn. “Collega’s die op dat vlak goed zijn, pakken het vervolgens op. Het leuke is dat we hiervoor ook bewoners van andere afdelingen kunnen uitnodigen. Mensen komen hierdoor op afdelingen waar ze vroeger nooit kwamen en doen dingen die ze nooit deden. Het brengt reuring in de tent en dat wordt ook door de bewoners erg gewaardeerd.”



Desirée Hoogendoorn  
Leerling begeleider maatschappelijke zorg

## Het werkt geweldig

“Een andere collega heeft een Indische dag georganiseerd, met een Indische rijsttafel. Ik heb toen twee bewoners met een Indische achtergrond van een andere afdeling ingeseind; die zijn er ook naartoe gegaan.

En toen mensen aangaven graag weer eens naar de Haagse Markt te willen, zijn we met een heel konvooi rolstoelen op pad gegaan. We sluiten dus echt zoveel mogelijk aan op de wensen van mensen. Collega’s en bewoners mixen op deze manier veel meer. Dat werkt echt geweldig. Ik ben er heel enthousiast over en ook de bewoners zijn er erg over te spreken.”

## Over de afdelingen heen

Desirée: “Ik heb een collega die heel muzikaal is. Vroeger speelde ze vooral gitaar en piano op haar eigen afdeling. Tegenwoordig gaat ze verschillende afdelingen langs en komt ze bijvoorbeeld ook bij bewoners met dementie. Het betekent dus dat veel meer bewoners van haar muzikaliteit kunnen genieten. En voor die collega is het natuurlijk geweldig dat ze mag doen waar ze goed in is.”

# Op pad!

“Vorig jaar merkten we dat de rolstoelbus die we gebruikten echt aan vervanging toe was”, vertelt persoonlijk begeleider Willem Vonk Versteeg. “Met die bus gaan we bijvoorbeeld met bewoners van Respect zwemmen, naar het bos, de kerstmarkt, het tuincentrum, museum of de boulevard. Dankzij de financiële ondersteuning van een aantal partijen hebben we nu een prachtige en veilige tweedehands rolstoel bus kunnen kopen en kunnen we dat blijven doen.”

## Zij maakten het mogelijk

De Stichting Vrienden van Respect, het Fonds Welzijn Scheveningse Senioren (FWSS) en de Stichting RCOAK (Roomsche Catholijk Oude Armen Kantoor) hebben allemaal een forse donatie gedaan.



Daarnaast leverden ook enkele van onze leveranciers en lokale ondernemers een bijdrage. **Nogmaals: bedankt!**

# Zelf een huurwoning regelen bij Respect

**Bij Respect kunt u op verschillende plekken in Scheveningen zelfstandige woonruimte huren. “De appartementen zijn bestemd voor 55+ers die zelfstandig kunnen wonen”, vertelt woonconsulent Gerardina Casteleijn. “U heeft geen zorgindicatie nodig. Via de website kunt u zich makkelijk inschrijven en op woningen reageren.”**

## Prachtig wonen in Scheveningen

Respect heeft drie prachtige locaties in Scheveningen waar woonruimte te huur aangeboden wordt. Zeewinde, aan de rand van het Belgisch Park en dicht bij de kust. Het Uiterjoon, achter de boulevard, tussen de vuurtoren en de eerste binnenhaven. En Prins Willemhof, met de gezellige Keizerstraat vlakbij. Gerardina: “Alle appartementen zijn heel comfortabel en geschikt voor mensen die nog zelf de regie voeren over hun leven. Als

ze daarbij hulp krijgen van Thuiszorg of voor de huishouding, is dat natuurlijk geen enkel probleem. En blijkt na verloop van tijd dat ze extra ondersteuning nodig hebben, dan is die gewoon in huis beschikbaar.”

## Regel zelf uw woning

Klinkt dit interessant? Dan kunt u zich via de website inschrijven. U geeft aan welke locatie uw voorkeur heeft en ontvangt dan een e-mail als er een woning vrijkomt. U kunt ook het actuele aanbod op de website in de gaten houden. Komt er een woning vrij waar u zou willen wonen? Dan reageert u via de website. Zijn er meerdere geïnteresseerden, dan mag degene met de langste inschrijftijd de woning als eerste bezichtigen.

**U vindt alle informatie over een woning huren bij Respect op [www.respect.nl/wonen/huren](http://www.respect.nl/wonen/huren).**



# Helpt u mee?

Wilt u vrijwilliger worden bij Respect? Of overweegt u dat? Er is van alles mogelijk. En of u nu eens per maand of elke dag komt: uw inzet is altijd waardevol. Zeker nu het gerenoveerde Het Uiterjoon weer open is, zoeken we daar nog heel veel vrijwilligers.

Als u meer wil weten, kunt u contact opnemen met Ineke Duijvestijn. U bereikt haar via telefoonnummer 06 14 51 31 27. Een mail sturen kan ook: [i.duijvestijn@respectzorg.nl](mailto:i.duijvestijn@respectzorg.nl).



## Servicebureau Respect

Voor meer informatie over onze locaties, (thuis)zorg en de diensten van het Advies- en Behandelcentrum kunt u bij ons terecht. De medewerkers van het Servicebureau staan u graag te woord.

Scheveningseweg 76  
2517 KZ Den Haag  
070 - 306 91 70  
[servicebureau@respectzorg.nl](mailto:servicebureau@respectzorg.nl)

Of kijk op onze website [www.respect.nl](http://www.respect.nl)



iedereen verdient  
**respect**  
wonen • zorg • welzijn