

respect

MAGAZINE juni 2024 | editie 7

Thuiszorg
**Volledig Pakket
Thuis**

Thuisbegeleiding
**Praktische hulp
én gezelligheid**

Huizmeesters
**"Altijd in voor
een dolletje of
een babbeltje"**



**Logopedie
en Parkinson**



in deze editie van **Respect Magazine**

Aan het woord

Frits Groen 3

Ketenzorg

Ondersteuning bij chronische zorg 4

Thuiszorg

Hulpmiddelen en zorg(technologie) 6

Cliëntenraad

Helpt u mee? 7

Volledig Pakket Thuis

Alle hulp om thuis te kunnen blijven wonen 8

Eten & Drinken

Genieten aan de Scheveningse haven 10

Genoeg drinken

Vier tips voor deze zomer 11

Activiteiten

Schevenings Ontmoeten 12

Crisisopname

En dan weer snel naar huis 14

Huismeesters

Een veelzijdige baan 15

Twee jubilea

Locaties Zeewinde en Prins Willemhof 16

Thuisbegeleiding

Praktische hulp én gezelligheid 18

Logopedie

Logopedie en Parkinson 19

Vrijwilligers

Respect zoekt vrijwilligers 20

Contact

Wie, wat, waar 20

* Foto cover gemaakt door Dick Teske, Scheveningse persfotograaf.



Fritz Groen

Zorg dichtbij huis

Een oude boom moet je niet verplaatsen, zeggen ze weleens. Ik kan me daar helemaal in vinden. Het is echt belangrijk dat mensen, als ze ouder worden, gewoon in hun vertrouwde

“Maar ook de mantelzorger soms even wat rust krijgt”

omgeving kunnen blijven wonen. Soms hebben ze daar wat extra hulp bij nodig, maar gelukkig kan er steeds meer.

Bij Respect hebben we specialisten ouderengeneeskunde, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en diëtisten in dienst die bij de mensen thuis langskomen. En onze logopedisten werken ook vanuit de Huisartsenpraktijk Legemaat & Van Gijn in de Appelstraat en Parnassia: lekker dichtbij.

In ons Volledig Pakket Thuis bundelen we alle zorg die iemand nodig heeft: zowel lichamelijk als geestelijk. Daarnaast organiseren we dagbestedingsactiviteiten en voor hoogopgeleiden, de studiegroepen, zodat mensen wel thuis kunnen blijven wonen, maar ook de mantelzorger soms even wat rust krijgt. Op die manier zorgen we samen dat iedereen zo prettig en veilig mogelijk thuis oud mag worden.

Frits Groen
Manager Advies- en Behandelcentrum

Ondersteuning bij chronische zorg

“Als coördinator ketenzorg en praktijk-verpleegkundige help ik mensen die thuis wonen en chronische zorg nodig hebben”, aldus Tanja Bonefaas. “Daarbij kun je denken aan diabetes, hart- en vaatziekten, longzorg en ouderenzorg. Hoewel mijn collega’s en ik in dienst zijn van Respect, werken we vanuit verschillende huisartsenpraktijken op Scheveningen. Dat maakt het makkelijker om bij ons langs te komen. En als mensen willen, komen we ook op huisbezoek.”

Advies over leefstijl

“Als praktijkverpleegkundige van de huisarts doe ik spreekuren voor de chronische zorg, waarbij ik periodieke controles uitvoer. Ik controleer bijvoorbeeld de bloeddruk en het gewicht en bekijk de bloedsuitslagen. Daarbij adviseer ik mensen zoveel mogelijk over hun leefstijl, zodat we niet altijd naar medicijnen hoeven te grijpen. En waar nodig overleg ik direct met de huisarts.”

“En als mensen willen komen we op huisbezoek”

Alle facetten van het leven

Tanja: “Als iemand op controle komt, neem ik de tijd en hebben we het over alle facetten van het leven. Ik vraag door. Of mensen spanningen ervaren, goed slapen, er een partner is weggefallen? Soms zie je daardoor dat waardes in het bloed of de bloeddruk veranderen. Dat de medicatie minder goed gaat. Dat ze minder eten, minder goed voor zichzelf zorgen. Daar hebben we het dan over.”

Huisbezoek

“Soms plan ik een afspraak in met de huisarts, bijvoorbeeld als ik denk dat er

“Als er iemand op controle komt neem ik de tijd”

misschien een lichamelijke aanleiding is waarom iemand slecht slaapt. Of ik maak een afspraak met de praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg (GGZ), om te helpen met rouwverwerking. De lijnen zijn kort, dus we kunnen veel regelen en in gang zetten.

Ik bied ook wel aan om een keer thuis langs te komen voor een gesprek, als ik merk dat het niet goed gaat. Mensen vinden dat fijn, vooral omdat je dan nog meer tijd hebt. Ik ben hun eerste aanspreekpunt om eventuele extra zorg in te zetten. Samen kijken we dan waar ze ondersteuning nodig hebben. Wat ze zelf belangrijk vinden en willen. Vervolgens breng ik iemand in contact met de juiste hulp- of zorgverlener, bijvoorbeeld Thuiszorg.”

Vertrouwd gezicht

“Als ik merk dat er echt wel wat meer aan de hand is, schakel ik ook wel collega’s van Respect in. Bijvoorbeeld een casemanager dementie of een specialist ouderengeneeskunde. Soms gaan we samen op huisbezoek. Zeker als er geen familie is of als die ver weg woont, vinden mensen het fijn dat ik er dan bij ben: dat is toch een vertrouwd gezicht en geeft rust. Zo kunnen we samen zoeken naar de beste oplossing om zo prettig mogelijk te leven.”

Afspraak maken?

In totaal werken acht praktijkverpleegkundigen van Respect op de verschillende huisartsenpraktijken op Scheveningen. Na overleg met uw huisarts kunt u bij uw eigen huisartspraktijk een afspraak met hen inplannen.



Tanja Bonefaas, coördinator ketenzorg en praktijkverpleegkundige

Hulpmiddelen om zo lang mogelijk **zelfstandig** thuis te wonen

Zo lang mogelijk thuis wonen én zo veel mogelijk zelf blijven doen: dat willen de meeste mensen. En gelukkig is dat door de vele hulpmiddelen en (zorg)technologie van tegenwoordig vaak goed mogelijk. Het grote voordeel: u bent onafhankelijk van anderen en deelt de dag in zoals u dat wil.

Karin Martens,
projectmanager



“We hebben echt invloed op het hele reilen en zeilen binnen Respect”

Onafhankelijk

‘Voorkomen is beter dan genezen’, zo luidt een oud spreekwoord. Bij Respect helpen we daar een handje bij. “We vinden het belangrijk om mensen te helpen, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen”, aldus Karin Martens, die als projectmanager bij Respect werkt. “Als het kan, stellen we de zorg daarbij het liefst zoveel mogelijk uit. Als je bijvoorbeeld met een hulpmiddel zelf je steunkousen kan aantrekken, is dat prettiger dan afhankelijk te zijn van een zorgmedewerker.”

Wat willen mensen blijven doen?

“We zijn daarom gestart met het project ‘Slimmer Thuis’. Door dit initiatief kunnen mensen een afspraak maken met een regieverpleegkundige voor een persoonlijk gesprek. Hierin wordt besproken wat zij belangrijk vinden in hun leven en wat zij willen blijven doen. Wellicht zijn hiervoor hulpmiddelen, (zorg)technologie of aanpassingen aan de woning nodig. Als dat zo is, kan de regieverpleegkundige vertellen wat de mogelijkheden zijn. Daarna kan zij ook

helpen dit te regelen of de juiste zorgverlener in te schakelen.”

Tijdig nadenken over de toekomst

“Het kan gaan om hulpmiddelen als een druppelbril of medicijndispenser, maar bijvoorbeeld ook om een traplift. Soms blijkt uit het gesprek dat er nu nog geen zorg nodig is, maar het is wel een goede voorbereiding op de toekomst. Het advies kan namelijk ook zijn om eens na te denken over heel praktische aanpassingen in de badkamer, keuken of andere vertrekken. Juist door hier tijdig over na te denken, kunnen mensen vaak langer zelfstandig thuis blijven wonen.”

“Een goede voorbereiding voor de toekomst”

Ook zo lang mogelijk zelfstandig blijven?

Wilt u advies over hoe u zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen? Vraag dan een gesprek aan met een regieverpleegkundige van Respect. Dat kan via het Servicebureau: de contactgegevens staan op de achterzijde van het magazine. Er zijn geen kosten aan zo'n gesprek verbonden.

Helpt u mee de (Thuis)zorg te verbeteren?

"De Respect Cliëntenraad heeft een belangrijke stem als het om de directe zorg van cliënten gaat", vertelt raadslid Maritza van Assen. "Daarbij gaat het om de zorg van cliënten die bij Respect wonen, maar óók om de zorg die via Respect Thuiszorg wordt verleend. We vinden het dan ook heel belangrijk dat cliënten die thuis wonen - of de mantelzorgers - met ons meedenken over hoe we de zorg nog beter kunnen maken."

Directe invloed op de zorg

Maritza: "Als het management van Respect besluiten wil nemen die de zorg van cliënten raken, mag de Cliëntenraad meepraten of adviseren. In sommige gevallen hebben we zelfs instemmingsrecht: dan is de organisatie verplicht om zaken aan ons voor te leggen. We hebben dus direct invloed op de geleverde zorg. Door zo goed mogelijk contact te houden met de cliënten en de achterban, kunnen we hun wensen echt vertegenwoordigen."

Gezamenlijk belang cliënten

De leden van de Cliëntenraad vergaderen

ongeveer een keer per maand. "Het is een divers samengesteld team", aldus Maritza, "met mensen met ervaring op de werkvloer, dossiervreters en vergadertijgers. Eén ding hebben ze gemeen: ze hebben allemaal hart voor de zorg en zijn betrokken bij de cliënten."

Ieder kwartaal schuift de manager Thuiszorg daarbij aan: er is dus rechtstreeks contact. We bespreken dan de ontwikkelingen in de Thuiszorg: wat gaat er goed en wat kan er beter? Of we hebben het bijvoorbeeld over de toegenomen inzet van technologie in de Thuiszorg. Hoe ervaren cliënten dat? En hoe communiceer je dat? We denken echt actief mee en zijn een klankbord vanuit het gezamenlijk belang van de cliënten."

Helpt u ons mee?

Wilt u als lid van de Cliëntenraad een bijdrage leveren aan betere (Thuis)zorg? Of wilt u hier meer over weten? Stuur dan een mail met uw naam en telefoonnummer naar: RespectCliëntenraad@Respectzorg.nl. Dan nemen we zo snel mogelijk contact met u op.



Volledig Pakket Thuis

Alle zorg om langer thuis te blijven wonen

Als u vroeger een Wlz-indicatie had voor langdurige zorg of ondersteuning, kon u via verschillende organisaties hulp inschakelen. Om het makkelijker te maken, kunt u dat nu allemaal regelen via het Volledig Pakket Thuis van Respect. Samen met een casemanager of regieverpleegkundige overlegt u wat u nodig heeft om zelfstandig thuis te wonen. Vervolgens wordt alles in gang gezet. Zo regelt u heel eenvoudig zorg, maar ook huishoudelijke hulp of wat gezelschap tijdens een wandeling of het boodschappen doen.

Een organisatie voor alle hulp

"Alles is er tegenwoordig op gericht om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen", vertelt casemanager Margriet Dijkhuis. "Dat is natuurlijk geweldig, maar soms ook een hoop geregeld. Het Volledig Pakket Thuis (VPT) maakt het een stuk makkelijker. Via Respect

zijn veel zaken in één keer geregeld." Het VPT bestaat uit losse bouwstenen. U krijgt dus precies die hulp waaraan u behoefte heeft. En veranderen de behoeften? Dan wordt het pakket aangepast. Margriet: "Veel mensen krijgen Thuiszorg of bijvoorbeeld ondersteuning van de fysiotherapeut. Maar

“Voor praktische zaken, maar ook een stukje gezelligheid”

met het VPT kan je veel meer regelen. Bijvoorbeeld ook huishoudelijke hulp of Thuisbegeleiding."

Thuisbegeleiding: voor praktische zaken en gezelligheid

"Een thuisbegeleider komt bij de mensen thuis en helpt met allerlei praktische zaken, maar brengt ook een stukje gezelligheid. Boodschappen of de afwas doen, uitleggen hoe de afstandsbediening werkt, maar ook: samen een kopje koffie drinken of wandeling maken. Thuisbegeleiders stimuleren mensen om dingen vooral samen te doen, en zo het nuttige en het aangename te verenigen. Vooral voor mensen met lichte dementie is dat goed: zij kunnen nog prima dingen doen, maar hebben soms net even een zetje nodig." Een thuisbegeleider kan bovendien optreden als vervangende mantelzorger en daarmee





de partner, familie of vrienden ontzien. Mede daardoor kan iemand dan langer thuis blijven wonen.

Zorg en ondersteuning

Meneer Kluppel is een van de mensen die gebruikmaakt van het Volledig Pakket Thuis.

“Mede daardoor kan iemand dan langer thuis blijven wonen”

“Samen met Margriet hebben we gekeken wat er nodig is”, vertelt zijn vrouw. “Er komt elke ochtend en avond iemand langs om hem te helpen met aan- en uitkleden. Ook gaat hij drie dagen per week naar de dagbesteding. Daarnaast hebben we sinds kort eens per week huishoudelijke hulp. Ze verschoont het bed, doet de badkamer en het toilet, stofzuigt en lapt de ramen. Daar ben ik heel blij mee.”

Meer over het Volledig Pakket Thuis

Om gebruik te maken van het VPT betaalt u een eigen bijdrage. Die bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en vermogen. Op www.hetcak.nl berekent u eenvoudig hoe hoog uw bijdrage is.

Wilt u meer weten over het VPT van Respect en hoe we u kunnen ondersteunen? Neem dan contact op met het Servicebureau van Respect.

Heerlijk eten en drinken aan de Scheveningse haven

Wist u dat u bij Respect-locatie Het Uiterjoon aan de Vissershavenstraat kunt neerstrijken op het terras van brasserie 't Havenhoofd, mét een prachtig uitzicht op de Scheveningse haven? En ondertussen kunt u dan lekker genieten van een hapje en een drankje.

Lunch of een drankje

Woont u op Scheveningen en wilt u er soms even tussenuit? Denk dan eens aan brasserie 't Havenhoofd. Laat uzelf lekker verwennen met een kop koffie of thee met iets erbij, een lunch of een drankje met bittergarnituur. De brasserie is elke dag open, tussen 9.00 en 17.00 uur. Als u binnenloopt, bevindt de brasserie zich direct aan de rechterkant.

Dineren

Eens per week kunt u hier ook dineren. Voor €12,50 per persoon krijgt u een dagmenu van twee gangen. Dat dagmenu wisselt van een Hollandse maaltijd tot Indonesische gerechten. Alle windstreken komen voorbij. Hebt u na afloop nog trek in een toetje, dan kunt u dit extra bestellen.



Elke donderdagavond is brasserie 't Havenhoofd open tussen 17.30 en 20.00 uur. U kunt van tevoren in de brasserie zelf reserveren. Zijn er meerdere mensen die alleen een reservering hebben gemaakt? Dan plaatsen we hen – als zij dat zelf willen – gezellig aan een tafeltje. Zo wordt het echt een avondje uit.

Ook voor feestelijke momenten

Wilt u zorgeloos uw verjaardag of huwelijksjubileum vieren? Ook daarvoor is het brasserie 't Havenhoofd beschikbaar. In overleg verzorgen wij eten, drinken en bediening, zodat u volop kunt genieten van uw feestje. Komt u vooral langs om de mogelijkheden te bespreken.

Loop gerust eens binnen op de Vissershavenstraat 277 op Scheveningen.



4 tips om voldoende vocht binnen te krijgen deze zomer

"Ouderen zijn kwetsbaarder voor uitdroging dan jongeren", vertelt diëtist Vivian Prins. "Doordat hun huid dunner is en nieren minder goed werken, verliezen ze namelijk meer vocht. Tegelijkertijd neemt de dorstprikkel af. Tegen de tijd dat ze echt dorst krijgen, is het dus eigenlijk te laat." Nu de warme zomerdagen eraan komen, is het dus extra belangrijk voldoende vocht binnen te krijgen. Vivian deelt vier tips.

1. Drink op vaste momenten

Maak er een gewoonte van om op vaste momenten te drinken. Neem als u uw medicatie inneemt niet een paar slokjes water, maar drink een heel glas. Of drink altijd een glas water bij het eten of tandenpoetsen.

2. Houd bij hoeveel u drinkt

Vul een kan van een liter met water, dan kunt u bijhouden hoeveel u die dag al hebt gedronken. Ouderen hebben 1,7 liter vocht per dag nodig.

3. Leg waterijsjes in de vriezer

Bij vocht gaat het niet alleen om drinken. U kunt ook een waterijsje eten. Dat is een welkome afwisseling, zeker als de temperaturen oplopen.

4. Eet groenten en fruit

Ook in komkommer, snoeptomaatjes en fruit zit relatief veel vocht. Dat telt allemaal mee.

Weetje

Ook koffie telt gewoon mee in de hoeveelheid vocht die u drinkt. Beperk wel de hoeveelheid koffie die u drinkt tot maximaal vijf kopjes per dag.

Extra tip

Misschien hebt u helemaal geen zin om te koken als het zo warm is. Of hebt u minder eetlust. Maak op zulke dagen een lekkere, frisse maaltijdsalade. Die is licht verteerbaar en smaakt altijd!



Schevenings Ontmoeten

"Er wordt veel gelachen"

Op drie locaties van Respect kunt u elke week vrijblijvend langskomen bij Schevenings Ontmoeten. Bewegen, creatief bezig zijn of gewoon even bijkletsen met een kop koffie of thee: de keuze is aan u. U bepaalt ook zelf of u 's ochtends, 's middags of de hele dag komt. Want wat vooral belangrijk is, is dat u er plezier in hebt.

“Elke week kijk ik er naar uit. Ik hou de dinsdag hier speciaal voor vrij”

Voor iedereen

“Schevenings Ontmoeten is voor iedereen vrij toegankelijk”, vertelt teamleider Sylvia Remmers. “Het is ook vrijblijvend. Iedereen kan op elk willekeurig moment binnenlopen, al is het maar voor een kop koffie of een praatje. We merken dat er een hechte club ontstaat, die ook buiten Schevenings Ontmoeten contact met elkaar heeft. Ze zijn echt met elkaar begaan en wensen elkaar sterkte als er wat speelt.”

“Fijn om mijn verhalen te delen en dat er een luisterend oor is”



Praktische informatie

Schevenings Ontmoeten wordt op drie locaties van Respect georganiseerd:

Prins Willemhof	maandag	Recreatiezaal
Zeewinde	dinsdag	Pop-up ruimte
Het Uiterjoon	donderdag	De Kuip (ruimte achter de brasserie)

Inloop vanaf 9.30 uur, start 10.00 uur. Lunchpauze van 12.00 – 13.00 uur, thuis of gezamenlijk.

Middagprogramma van 13.00 – 15.45 uur. U bepaalt zelf hoe laat u komt en of u 's ochtend, 's middags of de hele dag komt.



In het midden: activiteitenbegeleidster
Linda van Wietmarschen-Bakker

“Altijd een warm
welkom, dat
doet mij goed”

Vrijblijvend programma

Colinda Lentze werkt als activiteitenbegeleidster en weet als geen ander hoe het er aan toe gaat. “We hebben elke week andere activiteiten. We gaan

“Ik kan alles vragen wat ik niet weet, bijvoorbeeld over mijn mobiel”

bijvoorbeeld creatief aan de slag, doen quizzen en bewegen een half uurtje op de stoel. Dat wordt altijd erg gewaardeerd. Sommige mensen doen met het hele programma mee, anderen genieten aan de zijlijn.

We drinken wel altijd gezamenlijk koffie en thee en praten over een thema. Als iemand bijvoorbeeld vijftig jaar is getrouwd, dan hebben we het daarover. We vertellen weetjes over het huwelijk en stellen vragen, zoals: benoem eens iets romantisch dat je hebt gedaan. Daarbij wordt vooral veel gelachen, maar mensen luisteren ook echt naar elkaar. Dat mensen plezier hebben en sociale contacten opdoen, dat is waarom we dit doen.”



Crisisopname. En dan weer snel naar huis!

Een arm of been breken of een operatie moeten ondergaan: het kan de besten overkomen. Maar wat als u daardoor niet meer zelf uw huishouden kan doen? Of u uw slaapkamer of badkamer niet kan bereiken? Het Verwijspunt Ouderenzorg Haaglanden (VPO Haaglanden) kan dan beoordelen of u in aanmerking komt voor crisisopname bij Respect. Hier krijgt u zorg en behandeling, zodat u zich zo snel mogelijk zelf kan redden. En weer lekker naar huis kan.

Behandelingen bij Respect en thuis

"Via het VPO Haaglanden nemen we cliënten op van de spoedeisende hulp van het ziekenhuis of via een aanmelding van de huisarts", vertelt manager Verpleeghuiszorg, Roland Lameijn. "Ze hebben geen aandoening waarvoor ze in het ziekenhuis moeten blijven, maar kunnen zich thuis nog niet redden. Met uiteenlopende behandelingen stomen wij ze als het ware klaar om weer zelfstandig te functioneren, zodat ze naar

huis kunnen. Eenmaal thuis volgt er nog een eventuele nabehandeling, bijvoorbeeld door een fysiotherapeut. Of er wordt tijdelijk of permanent wijkverpleging ingeschakeld."

“Alles wat ze zelf kunnen doen, ook echt zelf te laten doen.”

Crisisopname dichtbij huis

Roland: "Tot nu toe hadden we bij toerbeurt een week crisisdienst en namen we iedereen op, ongeacht waar die persoon vandaan kwam. Dat is nu anders. We hebben nu standaard een aantal bedden beschikbaar en cliënten kiezen zelf waar ze worden opgenomen. Daarbij stimuleren we ze wel om een plek dichtbij huis te zoeken. Dan zijn vrienden, familie en kennissen vaak om de hoek en is de omgeving vertrouwd. Bovendien kunnen wij dan bijvoorbeeld ook zorgen dat mensen alvast kennis kunnen maken met de wijkverpleging als dat nodig is. Dat maakt de overstap naar huis veel aangenamer."

Zelf aan de slag en dan snel naar huis

"Cliënten die worden opgenomen, denken soms dat ze op onze afdeling volledig worden verzorgd. Dat is niet het geval. Ons doel is herstel. We stimuleren cliënten daarom om zich zo snel mogelijk zelf te redden. Om alles wat ze zelf kunnen doen, ook echt zelf te doen. Ook als dat misschien minder snel gaat dan normaal. Dat zorgt er namelijk voor dat cliënten binnen dertig dagen weer lekker naar huis mogen. Want dat is wat iedereen toch het liefste wil."



Roland Lameijn,
manager Verpleeghuiszorg

“Ik denk dat steeds meer mensen hier willen wonen”

Meneer Stern,
bewoner Het Uiterjoon

Huurt u een appartement bij Respect?
Dan krijgt u vast en zeker te maken met de huismeesters die er rondlopen. Ze staan namelijk altijd voor u klaar als er iets is. Van een lampje vervangen tot een lekkage oplossen: zij regelen het. “Die mannen zijn echt goud!”

“
Je kan het zo gek
niet bedenken of
we regelen het”



Veilig gevoel

John Keus is samen met zijn collega Ricardo de Zwaan huismeester bij Het Uiterjoon. “U vraagt, wij draaien, zo staan wij er wel in”, vertelt hij. “Je kan het zo gek niet bedenken of we regelen het. Mensen zijn heel blij met de hulp die we bieden. Het is natuurlijk ook fijn, dat er meteen iemand voor de deur staat als er iets is. Dat geeft een veilig gevoel. En ik merk dat bewoners het ook fijn vinden, even aanloop, even een praatje. Voor mij is het ook leuk: ik help mensen graag. Het is natuurlijk niet voor niets dat ik voor de zorg heb gekozen.”

Op handen gedragen

“John wordt hier op handen gedragen”, vertelt meneer Stern (86), die sinds enkele maanden een appartement huurt in Het Uiterjoon. “Het is zo’n fijne, nette man. Hij is altijd inzetbaar, helpt iedereen en is altijd in voor een dolletje of een babbeltje. Dat is

“
Altijd in voor een
dolletje of een babbeltje”

heel bijzonder om mee te maken. Ook Ricardo is een handige donder. Als ik een nieuwe dranger voor de buitendeur nodig heb, dan overleg ik dat en dan weet ik zeker dat het wordt geregeld. Dat is echt de meerwaarde van een goede huismeester. Die mannen zijn echt goud!

Ik denk dat steeds meer mensen hier willen huren, want het uitzicht is prachtig en er werken fijne mensen. Ik kan wel zeggen dat je hier te maken hebt met een gelukkig mens.”

Niet één, maar twee jubilea!

Het is feest dit jaar! De Respect-locatie Zeewinde bestaat vijf jaar en Prins Willemhof maar liefst vijftig jaar. Alle reden dus voor de huurders om de bloemetjes buiten te zetten. De bewonerscommissies kwamen met leuke ideeën en maakten die ook waar!

Vijf jaar Zeewinde

Dit jaar is het vijf jaar geleden dat de locatie Zeewinde werd opgeleverd. "Het merendeel van de mensen die er toen zijn komen wonen, wonen er nu nog", weet de voorzitter van de bewonerscommissie, de heer Schreuder. "Ik zeg wel eens voor de grap dat we een commune zijn. We geven om elkaar, letten op elkaar en zorgen voor elkaar als er iets is. Dit lustrum leek ons dan ook een mooie gelegenheid om een high tea te organiseren. We hebben ons idee met Respect besproken en zij waren meteen enthousiast. Half mei was het zover. Ik moet zeggen: het was uitermate goed verzorgd. Sandwiches, scones met clotted cream en allemaal andere lekkere hapjes. Het heeft ons aan niets ontbroken. Het is ook heel goed bezocht: Brasserie de Windes zat echt vol. Het was een succes."



“
Brasserie de Windes
zat echt vol.
Het was een succes”

Vijftig jaar Prins Willemhof

Ook bij Prins Willemhof ging de vlag uit. Deze Respect-locatie bestaat maar liefst vijftig jaar. De bewonerscommissie regelde daarom op 21 juni een feestelijk programma, vertelt de voorzitter, mevrouw Domingos. " 's Ochtends stonden de koffie en taart al klaar. De zaal hadden we voor de gelegenheid versierd met ballonnen en vlaggetjes die de bewoners zelf hadden gemaakt en de accordeoniste zorgde de hele dag voor een vrolijke, muzikale noot. Na

“

Ik zeg wel eens
voor de grap dat
het een commune is”

gemaakt." Daarna was er alle tijd om te borrelen en uiteindelijk sloten we deze gezellige dag af met soep, broodjes en een kopje koffie."

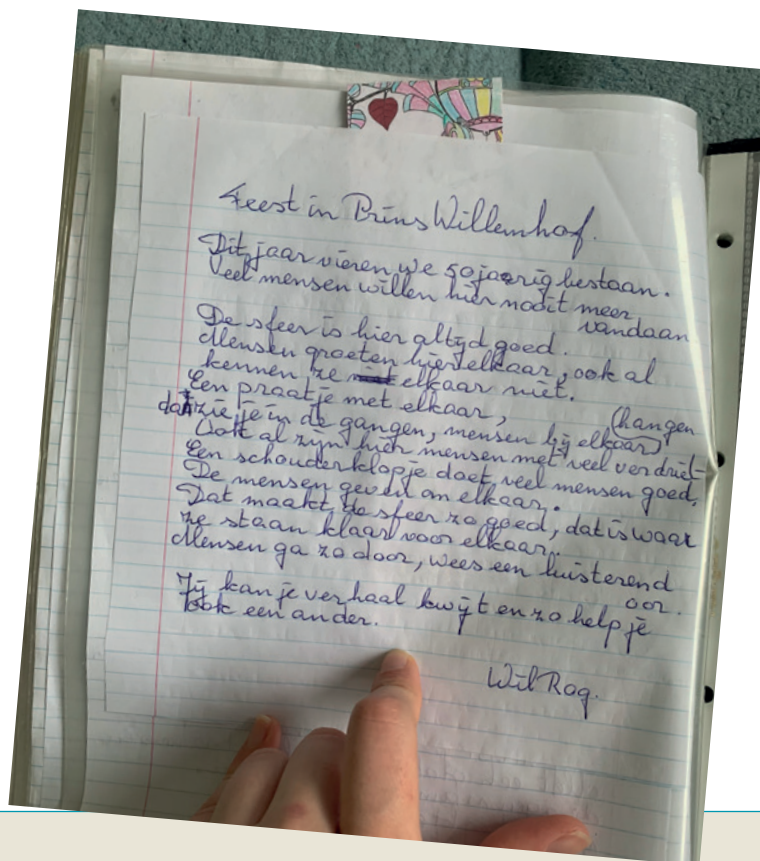
Ook bij Respect huren?

Wilt u een appartement huren bij Respect? Schrijf u dan in via de website. U vindt alle informatie over een woning huren bij Respect op: www.respect.nl/wonen/huren.



de quiz, met vragen over oude, herkenbare plekken op Scheveningen, was het alweer tijd om naar de poffertjeskraam te gaan, die hier voor de deur stond."

's Middags volgde het officiële gedeelte, waarbij bestuursleden van Respect en Woonzorg en de dominee aanschoven. "Een van de bewoners droeg haar gedicht voor en we hebben ons lied gezongen, dat we speciaal voor deze gelegenheid hadden



Feest in Prins Willemhof

Dit jaar vieren we het 50-jarig bestaan.
Veel mensen willen hier nooit meer vandaan
De sfeer is hier altijd goed.
Mensen groeten hier elkaar, ook al kennen ze elkaar niet.
Een praatje met elkaar, dat zie je in de gangen,
mensen bij elkaar hangen.
Ook al zijn hier mensen met veel verdriet,

Een schouderklopje doet veel mensen goed.
De mensen geven om elkaar,
Dat maakt de sfeer zo goed, dat is waar,
ze staan klaar voor elkaar.
Mensen ga zo door, wees een luisterend oor.
Jij kan je verhaal kwijt en zo help je ook een ander.

Wil Rog

Praktische hulp én gezelligheid

Maroussha Philips werkt als thuisbegeleider bij Respect. Maar wat houdt dat nou eigenlijk in? "Ik help mensen met praktische zaken en zorg voor een stukje gezelligheid. Net waar zij behoefte aan hebben. Het is heel afwisselend en dankbaar om te doen. Ik heb dan ook altijd zin in m'n werk!"

Afgestemd op vraag

"Iedereen heeft andere wensen en dat betekent dat ik op een dag heel verschillende dingen doe. Mijn werk is echt helemaal afgestemd op de vraag en behoeften van mijn cliënten. Ik verricht geen medische handelingen, dat doet bijvoorbeeld de Thuiszorg. Ik bied vooral ondersteuning en begeleiding. Samen met de cliënt kijk ik wat hij of zij wil. Daarbij is het ook belangrijk dat de cliënt vooral nog zoveel mogelijk zélf kan doen. Het gaat erom dat iemand zoveel mogelijk de regie houdt en kwaliteit van leven heeft. Wij sluiten ons daarbij aan."

“Mijn werk is echt helemaal afgestemd op de vraag en behoefte van mijn cliënten”

Van wandelen tot de post

"Zoals gezegd is mijn werk heel divers. Samen naar buiten gaan om een stukje te wandelen, samen lunchen of boodschappen doen, samen de post uitzoeken en oppakken of uitleggen hoe ze hun mobiele telefoon gebruiken. Maar ook: kijken of er een dagbesteding is in de buurt, zodat iemand weer kan deelnemen aan de maatschappij."



Maroussha Philips,
thuisbegeleider

Of uitzoeken of iemand op een andere manier zijn netwerk kan uitbreiden. De hulpvraag is heel breed."

Goede gesprekken en praktische zaken

Mevrouw Bloem kan dat beamen. Eens per week komt Maroussha's collega Jill bij haar langs. "We hebben goede gesprekken, over hoe het met me gaat, maar ze helpt me ook met praktische zaken. Met het uitzoeken van papierwerk of als er iets betaald moet worden. Jill is een geweldig mens: daar heb ik veel aan. Ik ben er heel blij mee."

Precies die zorg die nodig is

Maroussha: "Het is hartstikke leuk en heel afwisselend om thuisbegeleider te zijn. Je doet echt iets goeds: je staat voor je medemens klaar. Ik krijg er echt energie van en heb dan ook altijd zin in mijn werk. Je staat naast de cliënt en doet het allemaal samen, dat maakt het mooi. Je hebt ook veel contact met het netwerk van de cliënt."

Met de casemanager, de huisarts, de Thuiszorg, de gemeente: met heel veel verschillende partijen. De hulpvraag kan natuurlijk veranderen en ook daarbij kan ik dan helpen. Om zo te zorgen dat precies die hulp wordt geboden die iemand nodig heeft om zo lang mogelijk zelfstandig te functioneren en thuis te kunnen blijven wonen."

Thuisbegeleiding aanvragen

U kunt op twee manier thuisbegeleiding aanvragen. Hebt u een Wlz-indicatie

met de diagnose dementie, dan gaat de casemanager van Respect met u en uw netwerk in gesprek om te onderzoeken wat u nodig heeft. Thuisbegeleiding is daarbij een van de opties.

Maakt u nog geen gebruik van zorg, dan stellen we samen een ondersteuningsplan op, waarin we opnemen waaraan u behoefte heeft. Dit plan gaat naar de gemeente. Wordt dit plan goedgekeurd, dat krijgt u een wmo-indicatie en zetten wij de Thuisbegeleiding in gang. Hebt u al een wmo-indicatie, dan kunnen we dit – als dat wenselijk is – direct in gang zetten.

Logopedie en Parkinson

Mensen met de ziekte van Parkinson kunnen problemen krijgen met praten, kauwen en slikken, speekselverlies en met hun mimiek en gebaren. Een logopedist kan in zulke gevallen helpen. "Praten gaat al makkelijker", vertelt Rob van den Doel. "Ik ben er heel blij mee!"

Advies en oefeningen

"Door Parkinson worden de spieren stijver", weet logopediste Corine van den Berg. "Het wordt daardoor lastiger om goed te articuleren en duidelijk te praten. Daarnaast heeft het ook invloed op kauwen en slikken, op gebaren en op iemands gezichtsuitdrukking. Die wordt wat vlakker, waardoor het voor de mensen om de cliënt heen lastiger wordt om te zien wat er in iemand omgaat. Gelukkig kan ik mensen met advies en gerichte oefeningen echt helpen."

Makkelijker praten

Op de vraag waarom Rob van den Doel (64), die naast Corine zit, logopedie heeft, antwoordt hij: "Ik heb al dertig jaar Parkinson." Als gevolg daarvan ging zijn spraak achteruit. Inmiddels doet hij nu zo'n zes weken oefeningen op advies van Corine. "Praten gaat al makkelijker", vindt hij. "Ik ben er heel blij mee", voegt hij daaraan toe. Naast oefenen met spraak, leert Corine hem ook zogenaamde 'speekselbeheersing'.

Wilt u een afspraak maken?

Hebt u om neurologische redenen een verwijfsbrief voor een logopedist ontvangen van uw arts, dan kunt u via het Servicebureau van Respect een afspraak maken met onze logopedisten: U kunt terecht op een van de Respect-locaties, maar ook bij Huisartsenpraktijk Legemaat & Van Gijn in de Appelstraat en bij Parnassia.



Respect zoekt vrijwilligers

Wilt u vrijwilliger worden bij Respect? Of overweegt u dat? Er is van alles mogelijk. En of u nu eens per maand of elke dag komt: uw inzet is altijd waardevol. Zeker nu het gerenoveerde Het Uiterjoon weer open is, zoeken we nog vrijwilligers.

Er is van alles mogelijk op alle drie de locaties van Respect. Wilt u meer weten over het vrijwilligerswerk in Bosch en Duin, Het Uiterjoon of Zeewinde? Neem dan contact op met Monique van Bussel (Bosch en Duin, Zeewinde) of Nassira Guermat (Het Uiterjoon) via het mailadres vrijwilligerscoördinatoren@respectzorg.nl.



Servicebureau Respect

Voor meer informatie over onze locaties, (Thuis)zorg en de diensten van het Advies- en Behandelcentrum kunt u bij ons terecht. De medewerkers van het Servicebureau staan u graag te woord.

Scheveningseweg 76
2517 KZ Den Haag
070 - 306 91 70
servicebureau@respectzorg.nl

Of kijk op onze website www.respect.nl



iedereen verdient
respect
wonen • zorg • welzijn