



LAATSTE HULP CURSUS

Heeft u zich wel eens afgevraagd wat u zelf kunt doen voor een familielid of bekende in zijn/haar laatste levensfase?

Elk jaar sterven in Nederland ongeveer 165.000 mensen, waarvan 80% een voorspelbaar overlijden kent door ziekten als kanker, orgaanfalen en dementie. Als iemand hoort dat hij of zij niet meer beter zal worden, kan er palliatieve zorg geboden worden. Zorg die zich richt op de kwaliteit van leven voor patiënten en naasten.

Iedereen die positief wil bijdragen aan de zorg voor een ernstig zieke dierbare, een buur, een vriend of als betrokken burger, krijgt praktische handvatten om steun te bieden in zijn/haar laatste levensfase. Iedereen kan op verschillende manieren een (belangrijke) rol spelen bij een naderend afscheid.

De Laatste Hulp Cursus is een bijeenkomst van 4 uur, waarin twee speciaal opgeleide cursusleiders de volgende thema's behandelen:

- Sterven als normaal onderdeel van het leven
- Vooruit plannen
- Verlichten van lijden
- Afscheid nemen

DINSDAG 23 SEPTEMBER 2025 | 10:00 - 14:00

DEELNAME IS GRATIS (INCLUSIEF LUNCH)

**WIJKCENTRUM DE HENNEBERG,
TRAMSTRAAT 15, 2551TT, DEN HAAG**

MELD JE AAN VÓÓR

VRIJDAG 12 SEPTEMBER 2025

VIA INFO@TRANSMURALEZORG.NL

OF WWW.TRANSMURALEZORG.NL



Mede mogelijk gemaakt door:

